|  |  |
| --- | --- |
| Название предмета | Физическая культура |
| Класс | 3 |
| Количество часов | 102 |
| УМК | Учебник для общеобразовательных организаций «Физическая культура» 1-4 класс автор В.И. Лях, рекомендовано Министерством просвещения Российской Федерации «Просвещение», 2020 |
| Составители | Мельникова З.В. |
| Цель курса | - формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и ор­ганизации активного отдыха. |
| Структура курса | Знание о физической культуре – 3чСпособы физкультурной деятельности – 3чФизическое совершенствование – 96чИтого: 102ч |